

Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
Трясиновская средняя школа  
Серафимовичского района Волгоградской области

РАССМОТРЕНО  
на заседании педагогического  
совета школы  
Протокол  
от 22.08.2025 №1

СОГЛАСОВАНО  
на заседании Управляющего  
совета  
Протокол от 22.08.2025  
№1

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 82  
от 22.08.2025  
Директор МКОУ Трясиновской  
СШ  
\_\_\_\_\_ Марчукова Г.А.

Выписка  
из основной образовательной программы среднего общего образования  
(ООП СОО)

**План**  
**внеурочной деятельности**  
**среднего общего образования**  
**на 2025 – 2026 учебный год**

Выписка верна

28.08.2025 г.

И.о. директора

Панфилова О.Н.

х.Трясиновский, 2025

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Внеурочная деятельность является неотъемлемой и обязательной частью основной общеобразовательной программы.

Согласно ФГОС СОО через внеурочную деятельность реализуется основная образовательная программа (цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организация образовательной деятельности при получении среднего общего образования). В соответствии с планом внеурочной деятельности создаются условия для получения образования всеми обучающимися.

Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, за два года обучения на уровне среднего общего образования составляет не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул.

Реализация плана внеурочной деятельности предусматривает в течение года неравномерное распределение нагрузки. Так, при подготовке коллективных дел (в рамках инициативы ученических сообществ) и воспитательных мероприятий за 1 - 2 недели используется значительно больший объем времени, чем в иные периоды (между образовательными событиями).

План внеурочной деятельности состоит из двух частей: части обязательной и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть включает 1 час внеурочной деятельности спортивно-оздоровительного направления, дополняя 2 часа физической культуры в учебном плане, а также дискуссионный клуб «Разговоры о важном»; Профориентационный минимум; Семейведение - занятия ориентированные на подготовку к семейной жизни, формирование представлений о семье как частичке общества, как первом социальном институте, в котором проходит основная часть жизни человека; формирование основ функциональной грамотности.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений: обучающийся, учитывая мнение родителей (законных представителей), выбирает внеурочную деятельность из перечня, предлагаемого организацией. Данная часть делится на системную и несистемную. Системная часть четко определяет количество часов курса внеурочной деятельности, определена расписанием, проводится по рабочей программе, ведется журнал курса внеурочной деятельности. Несистемная часть – внеурочная деятельность, которая не имеет четкого количества часов и расписания, зависит от периода года, каникулярного времени и пр. Например, подготовка и участие в общешкольных мероприятиях: контроль часов данного направления ведется ответственным сотрудником (педагог-организатор следит за недопущением перегрузки во время проведения мероприятий, классный руководитель – во время посещения городских культурных мероприятий и пр.)

№	Название курса, модуля, направления развития личности	Вид деятельности	Объем недельной нагрузки неделя / год		Формы промежуточной аттестации
			10	11	
<b>Системная часть</b>					
1	«Разговоры о важном», занятия патриотической, нравственной и экологической направленности.	<i>Час общения «Разговоры о важном»</i>	<i>1 /34</i>	<i>1 /34</i>	Собеседование
2	Программа «Профориентационный минимум» в рамках проекта «Билет в будущее». Основной уровень (10-11 классы). Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей.	<i>Профминимум «Россия – мои горизонты»</i>	<i>1 /34</i>	<i>1 /34</i>	Тестирование
3	«Основы функциональной грамотности». Занятия по формированию основ функциональной грамотности.	<i>Учебный курс</i>	<i>1 /34</i>	<i>1 /34</i>	<i>Интеллектуальная игра</i>
4	Семьеведение	<i>Комбинированные занятия с элементами практической работы</i>	<i>1 /34</i>	<i>1 /34</i>	Собеседование
5	Психолого-педагогический класс	<i>Комбинированные занятия с элементами практической работы</i>	<i>1 /34</i>		Собеседование
<b>ИТОГО</b>			<b>5 /170</b>	<b>4 /136</b>	<b>306</b>
<b>Несистемная часть</b>					
Участие в патриотических акциях и мероприятиях					
Участие в общешкольных предметных неделях, конкурсах, олимпиадах					
Участие в спортивно-массовых мероприятиях разного уровня					
Подготовка и проведение воспитательных мероприятий разного уровня					
Посещение театров, выставок и пр.					
Социальные практики, включая общественно полезную деятельность (в том числе волонтерство)					
<b>ИТОГО: не более 700 часов за уровень обучения</b>					